

# Menus du mois Octobre 2021

## *Scolaires 5 composants*



27/09 au 01/10/2021

Du 04/10 au 08/10/2021

Du 11/10 au 15/10/2021

Du 18/10 au 22/10/2021

Lundi

**Endive en salade**  
**Filet de poulet**  
**Haricots blancs à la tomate**  
**Fromage**

**Betteraves**  
**Nuggets végétariens**  
**Carottes persillées**  
**Mimolette**  
**Fromage blanc sucré**

**Salade de concombre**  
**Palette de porc**  
**Pomme de terre**  
**Camembert**  
**Fruit de saison**

**Betteraves**  
**Sauté de poulet aux carottes et au gingembre**  
**Riz**  
**Flan vanille**  
**Fruits de saison**

Mardi

**Macédoine de légumes**  
**Rôti de bœuf**  
**Frites**  
**Edam**

**Concombres vinaigrette**  
**Steak hachée**  
**Frites**  
**Fripon**  
**Fruit de saison**

**Salade d'endive**  
**TORTELLINI RICOTTA**  
**EPINARD**  
**Fruit de saison**  
**Mousse Chocolat**

**Salade endives aux noix**  
**Roulé au fromage**  
**Purée de patate douce**  
**Tarte Aux Pommes**

Mercredi

Jeudi

**Carottes râpées**  
**Waterzoi de poisson**  
**Macaronis Fromage râpé**  
**Fruit de saison**

**Carottes râpées**  
**Cuisse de poulet**  
**Coquillettes**  
**Bleu**  
**Fruit de saison**

**Carottes râpées**  
**Légumes Couscous (Poulet merguez)**  
**Semoule Bleu**  
**Fruit de saison**

**Chou chinois**  
**Nems**  
**Riz cantonnais (omelette jambon de dinde)**  
**Emmental**  
**Fruit de Saison**

Vendredi

**Betteraves au maïs**  
**Gratin de pâtes au cheddar, champignons**  
**Fruit de saison**

**Salade comtoise**  
**FILET DE POISSON**  
**Légumes de saison**  
**Brie**  
**Éclair**

**SALADE VERTE**  
**Filet de poisson**  
**Haricot Vert**  
**Fromage**  
**Fruits de saison**

**Salade composée**  
**Pizza maison jambon fromage**  
**Yaourts aux fruits**

Dupont Restauration applique le décret du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas dans le cadre de la restauration scolaire. Ce décret vise à équilibrer et sécuriser la composition des repas servis aux enfants, en limitant les plats riches en graisses, et en augmentant les apports en fibres, vitamines, fer et calcium. Il a aussi pour objectif de contribuer à l'éducation au goût des enfants. Quand un féculent accompagne un légume vert, il reste minoritaire dans l'assiette. Le pain fait partie de l'équilibre du repas et complète l'apport en glucides complexes.