

# Menus du mois Mai 2021

## *Scolaires 5 composants*



du 26/04 au 30/04/2021

Du 03/05 au 07/05/2021

Du 10/05 au 12/05/2021

Du 17/05 au 21/05/2021

*Lundi*

**Cèleri vinaigrette**  
**Nuggets végété**  
**Haricots verts**  
**Brie**  
**Fruits de saison**

*Poireaux en nid*  
*Steak de veau sauce*  
*poivrons*  
*Pommes lyonnaises*  
*Camembert*  
*Fruit de saison*

*Pois chiche en salade*  
*Cuisse de poulet*  
*haricots verts*  
*Fruits de saison*

**Macédoine**  
**Spaghettis sauce**  
**bolognaise**  
**Fromage râpée**  
**Flan vanille**

*Mardi*

Champignons vinaigrette  
Steak grillé  
Frites  
Fripon  
Mousse chocolat

**Salade tomates**  
**Gratin de pâtes**  
**Au fromage**  
**Compote de pomme**  
**spéculoos**

*Carottes râpées*  
*Steak*  
*Frites*  
*Fromage*  
*Fruits de saison*

**Salade verte**  
**Omelette au fromage**  
**Gratin de poireaux**  
**Tarte Aux Pommes**

*Mercredi*

*Jeudi*

Couscous avec poulet  
Merguez légumes  
Semoule  
Bleu  
Salade de Fruit

Carottes râpées  
Chili con carne  
Fromage blanc  
spéculoos

**Rosette cornichon**  
**(Œuf dur)**  
**Paupiette de veau**  
**sauce chasseur**  
**chou-fleur**  
**Bleu**  
**Salade de fruits**

*Vendredi*

Salade verte  
Croque-Monsieur  
Fromage  
Éclair  
Fruit de saison

Salade  
Beignet de calamar à  
la romaine  
Haricots verts  
Fromage  
Liégeois chocolat

**Chou rouge en salade**  
**Seiches à la sétoise**  
**Riz**  
**Camembert**  
**Fruits de saison**

Dupont Restauration applique le décret du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas dans le cadre de la restauration scolaire. Ce décret vise à équilibrer et sécuriser la composition des repas servis aux enfants, en limitant les plats riches en graisses, et en augmentant les apports en fibres, vitamines, fer et calcium. Il a aussi pour objectif de contribuer à l'éducation au goût des enfants. Quand un féculent accompagne un légume vert, il reste minoritaire dans l'assiette. Le pain fait partie de l'équilibre du repas et complète l'apport en glucides complexes.