

# Menus du mois d'Octobre 2019

## ÉCOLE NOTRE DAME



### SEMAINE DU GOÛT

Du 30/09 au 04/10/2019

Du 07/10 au 11/10/2019

Du 14/10 au 18/10/2019

Du 04/11 au 08/11/2019

Lundi

Salade d'endives  
Tagliatelles sauce  
tomate ail  
Edam  
Fruit de saison

Inde/ réunion  
Salade verte au crouton  
Cari poulet coco  
riz  
Flan vanille

Céleri rémoulade  
Hachis Parmentier  
de poisson  
Liégeois chocolat

Salade d'endives  
Rizotto parmesan  
Fromage blanc  
Fruits de saison

Mardi

Friand  
Palette de porc  
Purée  
Camembert  
Fruit de saison

France  
Mortadelle  
Steak de veau sauce  
bleu  
Frites  
Moelleux chocolat

Salade verte  
Steak sauce au bleu  
Frites  
Fromage blanc aux  
fruits rouges

Betteraves  
Steak haché sauce marchande  
de vin  
PdT vapeur  
Fripon  
Mousse chocolat

Mercredi

Jeudi

Carottes râpées  
Escalope de volaille  
sauce fromagère  
Pomme röstie  
Fromage blanc  
spéculoos

Chine  
Friand fromage  
Riz cantonnais (omelette  
jambon de dinde)  
Crème dessert

Betteraves aux pommes  
Cassoulet  
Fromage  
Fruits de saison

Couscous avec poulet  
Merguez légumes du  
couscous semoule  
Bleu  
Fruit de saison

Vendredi

Carottes râpées  
Filet de poisson  
Sauce hollandaise  
Épinard  
Fromage

Maroc  
Couscous poulet,  
Merguez, Légumes,  
Semoule  
Salade de fruits à la  
menthe

Carottes râpées  
Pizza  
Camembert  
Fruit de saison

Salade comtoise  
Nuggets de Poisson  
Légumes de saison  
Brie  
Éclair

Dupont Restauration applique le décret du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas dans le cadre de la restauration scolaire. Ce décret vise à équilibrer et sécuriser la composition des repas servis aux enfants, en limitant les plats riches en graisses, et en augmentant les apports en fibres, vitamines, fer et calcium. Il a aussi pour objectif de contribuer à l'éducation au goût des enfants. Quand un féculent accompagne un légume vert, il reste minoritaire dans l'assiette. Le pain fait partie de l'équilibre du repas et complète l'apport en glucides complexes.